Pressemitteilung

„Stark wie Pippi Langstrumpf“

Die Kindertagesstätte Kinderkiste e.V. veranstaltet Selbstbehauptungs- und Verteidigungskurse für Mädchen ab 3 Jahren und im Grundschulalter

Ratingen, 10. November 2010

Unter dem Motto „Stark wie Pippi Langstrumpf“ veranstaltet die Kindertagesstätte Kinderkiste e.V. (Kiki) vom 1.-3. April 2011 zwei Selbstbehauptungs- und Verteidigungskurse für Mädchen ab 3 Jahren mit ihren Müttern sowie für Mädchen im Grundschulalter.

Ziel des „Stark wie Pippi Langstrumpf“-Programmes ist es, Mädchen in der Wahrnehmung ihrer eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu stärken, um auch unangenehme oder bedrohliche Situationen besser einzuschätzen und entsprechend handeln zu können. Dabei entwickeln die Mädchen ein Bewusstsein für ihre eigenen Möglichkeiten und Kräfte sowie den dazugehörigen Mut, diese auch einzusetzen.

Kurs für „Pippis“ von 3-6 Jahren mit ihren Müttern

Dieser Kurs umfasst ein Trainingsangebot für 3-6 jährige Mädchen sowie Erziehungsanregungen für deren Mütter. Auf altersgerechte Art und Weise werden die Mädchen spielerisch an selbstbehauptendes Verhalten und Selbstverteidigung herangeführt. Anhand von Spielen und Liedern, Tänzen und Geschichten, Malen und Basteln erarbeiten Mütter und Töchter gemeinsam Themen wie beispielsweise Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Körpersprache, Gefühle, Selbstbehauptung und Nein-Sagen.

Um die Kursinhalte in den Alltag zu integrieren, erhalten die Mütter in Informationsrunden Anregungen und Tipps zur Umsetzung der trainierten Verhaltensweisen sowie themenbezogene Literaturhinweise.

Der Kurs findet am Samstag, **2.4.2011 von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr** und Sonntag, **3.4.2011 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr** statt. Die Kursgebühr beträgt **35,- Euro** für Mutter und Kind zzgl. **2,- Euro** Materialkosten, die während des Kurses von der Kursleitung eingesammelt werden.

Wichtig: Mütter und Töchter bringen bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken, Decken oder Matten sowie Essen und Getränke mit.

Kurs für „Pippis“ im Grundschulalter

Mit Hilfe unterschiedlicher Medien beschäftigen sich die Mädchen mit Themen wie der Stärkung des Selbstwertgefühls, Nein-Sagen, Gefühle und Körpersprache Sexualität und sexuelle Gewalt, Geheimnisse, Erzählen und Hilfe holen. Sie lernen ihre Augen und Stimme bewusst einzusetzen und durch eine starke Körperhaltung Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit auszustrahlen. Angemessene selbstbehauptende Verhaltensweisen für gängige Alltagssituationen werden eingeübt. Außerdem stehen Selbstverteidigungstechniken sowie Konfrontationstraining in Rollenspielen auf dem Programm.

Da das Konzept einer präventiven Erziehung zur Selbstbehauptung nur greift, wenn es in den Alltag integriert wird, findet ein Informationsabend für Mütter statt, der genauer über Ziele und Inhalte des Kurses und Möglichkeiten zur Unterstützung der Töchter informiert.

Das **Training der Mädchen** findet am Freitag, **1.4.2011 von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr** und Samstag, **2.4.2011 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr** statt. Am Freitag **1.4.2011 wird von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr /21.00 Uhr** der **Mütter-Infoabend** veranstaltet. Die Kursgebühr beträgt **45,- Euro** zzgl. **2,- Euro** Materialkosten, die während des Kurses von der Kursleitung eingesammelt werden.

Wichtig: Die Kursteilnehmerinnen sollen bitte Federmappe/Etui, DIN A 4 Mappe, bequeme Kleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe, Pausenbrot und Getränke mitbringen.

Die „Stark wie Pippi Langstrumpf“ Kurse finden in den Räumlichkeiten der Kinderkiste e.V. Papiermühlenweg 74, 40882 Ratingen statt.

Kursleiterin ist die Selbstbehauptungs-Verteidigungstrainerin, Bewegungspädagogin und Konflikt- und Familienberaterin Marina Lucyga.

Interessierte können sich ab sofort unter www.kinderkiste-ratingen.de für die Kurse anmelden.

Über die KINDERKISTE:

Die Kinderkiste (Kiki), gemeinnütziger Förderverein für demokratische Erziehung Ratingen e.V. wurde 1973 als Elterninitiative in Ratingen gegründet. Sie ist eine zweigruppige Einrichtung, in der 30 Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Schuleintritt betreut werden. Die Kindertagesstätte befindet sich in einem umgebauten Gewerbegebäude auf dem Gelände der Papiermühle im Angertal, Ratingen Ost.

Kontakt:

KINDERKISTE Gemeinnütziger Förderverein für demokratische Erziehung Ratingen e.V.
Papiermühlenweg 74
D-40882 Ratingen
Telefon +49(0)2102 846773

www.kinderkiste-ratingen.de
E-Mail: webmaster@kinderkiste-ratingen.de